

Mantra Singen.

Mantras sind heilige und heilsame Klänge, Silben, Wörter oder Sätze, die, seit tausenden von Jahren rezitiert oder gesungen werden. Ihre große spirituelle Kraft lässt sich nur schwer mit dem Verstand erfassen, aber wir können sie beim Singen unmittelbar erfahren.

Es wird vertiefende Atemübungen, Meditationsübungen und Stimmübungen geben. Du brauchst keinerlei Vorerfahrung.

Samstag, 30.10.2021 von 14 – 18 Uhr, Kosten: 35,- €

Anmeldungen: Hineni Martin, Masbrock 1 – Amalienhof, info@stilles-herz.de, www.stilles-herz.de, 0174-2063542